



NOUVEAU MODULE À SAINT-RAPHAËL !



UN ATELIER INTERACTIF + MODULE DE 8 SÉANCES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Séances animées par Josselin Franceschi, Enseignant en APA

AVITAM
AGE POUR BIEN VIEILLIR

1 MODULE = 9 SÉANCES D'1H30

16, 23, 30 septembre 2021 de 9h30 à 11h

07, 14, 21, 28 octobre 2021 de 9h30 à 11h

04, 18 novembre 2021 de 9h30 à 11h



Pour vous inscrire, contacter le CCAS
de Saint-Raphaël au 04 94 19 59 97

GRATUIT - SUR INSCRIPTION - NOMBRE DE PLACES LIMITÉES

Projet mené par le CODES 83, dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées, avec le soutien opérationnel du département du Var et de l'Agence Régionale de Santé PACA.



LE DÉPARTEMENT



Avec le soutien de la

