

# ENTRAINER SA MÉMOIRE

**GRATUIT  
SUR  
INSCRIPTION**

**DU 10 SEPTEMBRE  
AU 05 NOVEMBRE  
2021**  
de 9 h 00 à 11 h 00

**Maison des**

**Associations, Salle 3  
213 Rue de la Soleillette  
SAINT-RAPHAËL**

**Inscription, renseignements :  
CCAS  
Tél. : 04.94.19.59.97**

*La Mutualité Française Provence-Alpes-Côte d'Azur  
met en place toutes les mesures sanitaires afin de protéger les  
participants, les intervenants et les organisateurs.  
Coronavirus (Covid-19). Les gestes barrières : se protéger & protéger les autres*

**Nos partenaires :**



**ATELIER D'ENTRAÎNEMENT  
POUR RENFORCER LES  
MÉCANISMES DE MÉMORISATION**

- Entretenir sa mémoire
- Participer à des exercices ludiques
- Partager un moment de convivialité

**Atelier de 9 séances hebdomadaires**

**#BienVieillir**



Avec le soutien de la

