



Aidants, tissons d'autres repères!



Vous accompagnez un proche en situation de handicap, un proche âgé, une personne atteinte de maladie ? Vous êtes aidants.

Nous vous convions à participer à des ateliers de 2h gratuits en visio pour échanger entre aidants, partager, s'informer, prendre soin de soi, avancer dans la relation d'aide et dans sa vie personnelle.

**Nous vous proposons cette année de traiter le thème suivant :
Œuvrer avec sens et clarté**

Voici la programmation des ateliers de Septembre - Octobre 2022

Mercredi 14 septembre 14h à 16h :

La question du libre arbitre et des espaces de liberté, Développement personnel

Samedi 24 septembre : de 10h à 12h :

Les dimensions de la notion de responsabilité dans la relation d'aide, Atelier d'expression

Jeudi 29 septembre de 14h à 16h :

Exprimer sa liberté, Pratique Corporelle (danse)

*** Du 1er octobre au 8 octobre :**

Organisation des journées départementales des Aidants en présentiel dans vos départements (cf information ci dessous)

Mercredi 12 octobre : 10h à 12h :

L'importance de l'intention et de l'acte, Développement personnel

Samedi 22 octobre de 10h à 12h :

Changer de prisme sur ses différents rôles, Atelier d'expression (art thérapie)

Vendredi 28 octobre 14h à 16h :

Un temps pour se déposer, Pratique Corporelle

**Pour vous inscrire : Cliquez ici : Inscriptions ateliers aidants "tissons des repères" (google.com)
Vous recevrez un mail avec le lien pour vous connecter à une plateforme en ligne quelques jours avant l'atelier. (Merci de vous connecter 15 minutes avant chaque session en cliquant sur l'onglet accéder)
Attention : il vous faudra avoir internet, accès à une caméra et un micro sur votre ordinateur et un bon débit internet.**

***A l'occasion de la journée nationale des aidants le 6 octobre, nous organisons des journées départementales du samedi 1 octobre au 8 octobre en PACA, n'hésitez pas à vous rapprocher des délégations de votre département pour tout renseignement.**

contact <https://paca-corse.apf-francehandicap.org/> ou information sur la carte <https://associationjetaide.org/journee-nationale-des-aidant-e-s/>

Pour nous soutenir, adhérez à notre association. Vous aurez accès à toutes nos formations, nos ateliers, nos conférences, nos sorties, nos groupes de paroles (en visioconférence et en présentiel), et cela pour 25 euros à l'année. Formulaire de dons en ligne d'APF France handicap (apf-francehandicap.org)