

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

SAINT-RAPHAËL

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous vous donnons rendez-vous **Mardi 27 septembre 2022 de 15h00 à 16h30.**

Thématique : **Aider sans s'épuiser en acceptant d'être aidé**

À cette adresse : Le Jack'son Zone commerciale Sigma Boulevard du Cerceron à Saint-Raphaël

Contact : **Service Aide aux Aidants/C.C.A.S / 04.94.19.10.98 ou 04.94.19.51.27**

Organisé par :



Avec le soutien de :



Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

